ご利用ガイド

◆ メールの設定方法 (OutLook 2010 編)

- 1. Microsoft OutLook2010 を起動
- はじめて Outlook 2010 を起動する場合、スタートアップ画面が表示されます。
 [次へ] をクリック

Microsoft Outlook 2010 スタートア	ップ	x
	Microsoft Outlook 2010 スタートアップ Microsoft Outlook 2010 スタートアップ ウィザードの指示に従って、Microsoft Outlook 2010 を設定してください。	k
	< 戻る(B) (次へ(N) > キャン	セル

2-2. スタートアップが表示されない場合 [ファイル]をクリック

<u>0 ≝ 9</u> ≠	受信トレイ - Taro Yamada - Microsoft Outlook	
ファイル ホーム 送受信	フォルダー 表示	⇔ (?
 風名前を付けて保存 風添付フィルの保存 情報 開く 	アカウント情報 Taro Yamada POP/SMTP サアカウントの追加	
印刷 ヘルプ 計 オプション 図 終了	アカウント設定 このアカウントの設定を変更して、別の接続を構成します。 アカウント 設定・	
	メールボックスの整理 剤除済みアイテムの完全剤除や整理を利用して、メールボックスのサイ ズを管理します。	

[ファイル] 画面が表示されます。[アカウントの追加] をクリック(手順4. へ進む)

3. アカウントの設定

[はい]を選択し、[次へ]をクリック

アカウントの設定	×
電子メール アカウント	×
インターネット電子メール、Microsoft Exchange やその他の電子メール サーバーに接続するように Outlook を設定できます。電子メール アカウントを設定しますか?	
 ● はい文 ○ いいえ(②) 	
< 戻る(B) 次へ(N))> キャンセル

4. アカウント セットアップ

[自分で電子メールやその他のサービスを使うための設定をする(手動設定)]を選択し、 [次へ]をクリック

新しいアカウントの追加		×
自動アカウント セットアップ 他の種類のサーバーに接続	ರ್ರಕ	× K
◎ 電子メール アカウント(<u>A</u>)		
名前(Y):	例: Eiji Yasuda	
電子メール アドレス(<u>E</u>): [例: eiji@contoso.com	
パスワード(<u>P</u>): パスワードの確認入力(<u>T</u>): [
	インターネット サービス フロハイターから提供されたハスワートをハフリしてください。	
◎ テキスト メッセージング (SM	IS)(<u>X</u>)	
◎ 自分で電子メールやその他	のサービスを使うための設定をする(手動設定)(M)	
	< 戻る(B) 次へ(N) > キャン	1セル

5. サービスの選択

[インターネット電子メール]を選択し、[次へ]をクリック

新しいアカウントの追加	×
サービスの選択	N/
 ● インターネット電子メール(I) POP または IMAP サーバーに接続して、電子メール メッセージを送受信します。 ● Minnersett Functional または 万 読み のちろ せ、 ドス(M) 	
接続して、電子メールメッセージ、予定表、連絡先、ファックス、およびボイス メール メッセージにアクセスします。	
◎ テキスト メッセージング (SMS)(<u>X</u>) モバイル メッセージング サービスに接続します。	
< 戻る(B) 次へ(N) > キャ	ンセル

6. インターネット電子メール設定

以下のように設定します。設定が完了したら、[詳細設定]をクリック

#	所しいアカウントの追加	ACRESSED &		×
	インターネット電子メール設定 電子メール アカウントを使用	するには、以下の項目をすべて設う	定してくださ	sc
	ユーザー情報		7	/カウント設定のテスト
	名前(1):	XXXXX	- L t	の画面内に情報を入力したら、アカウントのテストを行うことを
	電子メール アドレス <mark>(E)</mark> :	xxxxx@inetshonai.or.jp	で ク	通知します。テストを笑いするには「アプラント設定のテスト」を リックします(ネットワークに接続されている必要があります)。
	サーバー情報		ſ	
	アカウントの種類(<u>A</u>):	POP3		アルリノト設定のテスト(山)
	受信メールサーバー(I):	mail.inetshonai.or.jp		☑ [次へ] ボタンをクリックしたらアカウント設定をテストす る(S)
	送信メール サーバー <mark>(SMTP)(O</mark>):	mail.inetshonai.or.jp	新しいメッセージの配信先:	テレー・ション しょう
	メール サーバーへのログオン情報		◎ 新しい Outlook データファイル(W)	◎ 新しい Outlook データファイル(<u>W</u>)
	アカウント名(U):	XXXXX		◎ 既存の Outlook データファイル(X)
	パスワード(<u>P</u>):	*****		参照(S)
	☑ パス			
	メールサーバーがセキュリティで に対応している場合には、チェッ	保護されたパスワード認証 (SPA) クボックスをオンにしてください(Q)		[≣羊糸==設定(M)]
				< 戻る(B) 次へ(N) > キャンセル

ユーザー情報

名前	任意の名前を入力(メールの差出人として表示されます)		
電子メールアドレス	メールアドレス		
サーバー情報			
アカウントの種類	POP3		
受信メールサーバー	mail.inetshonai.or.jp		
送信メールサーバー(SMTP)	mail.inetshonai.or.jp		
メールサーバーへのログオン	青報		
アカウント名	ユーザアカウント (メールアドレスの@より左の部分)		
	独自ドメインの方はメールアドレス(@以降も必要)		
パスワード	パスワード		
パスワードを保存する	パスワードを保存しておきたい場合はチェックする。		
	※チェックをすると、接続のたびにパスワードを入力する		
	必要がなくなります。		

7. インターネット電子メール設定(詳細設定) [メール アカウント]に任意の名前を入力

インターネット電子メール設定
全般 送信サーバー 接続 詳細設定
メール アカウント このアカウントを表す名前を入力してください ("仕事"、"Microsoft Mail サーバー" な ど)(N) xxxxxx
その他のユーザー情報 組織(<u>O</u>): 返信電子メール(<u>R</u>):
 OK キャンセル

[送信サーバー] タブをクリック

[送信サーバー (SMTP) は認証が必要]をチェックし、[受信メールサーバーと同じ設定を使用する]を選択

インターネット電子メール	
全般 送信サーバー 排	轰流 詳細設定
 ✓ 送信サーバー (SMTP) ◎ 受信メール サーバ 	は認証が必要(Q) ~と同じ設定を使用する(1)
◎ 次のアカウントとパン	スワードでログオンする(L)
アカウント名(N):	
パスワード(<u>P</u>):	
	✓パスワードを保存する(R)
したキュリティで得	閑護されたパスワード認証 (SPA) (こ対応(Q)
🔘 メールを送信する育	かに受信メール サーバーにログオンする(1)
	OK +772/6

ご利用ガイド

◆ メールの設定方法 (OutLook 2010 編)

[接続] タブをクリック

[電子メールに使用する接続の種類を選択します。]は、お客さまの接続方法に合わせて設定

● 電子メール	こ使用する接続の種類を注	選択します。	
接続 ・ ローカル エリア 「オフライン作	ネットワーク (LAN) を使用 ■業時は、モデム経由で接]する(L) 続する(V)	
 ● 電話回線を使 ● Internet Explo 	用する(<u>M</u>) rer または他社のダイヤラー	-©	
使用するダイヤルフ	アップ ネットワーク接続(山):		-
プロパティ(<u>P</u>)	追加(<u>D</u>)		

[詳細設定] タブをクリック

各項目を設定し、[OK]をクリック

インターネット電子メール設定
全般 送信サーバー 接続 詳細設定
サーバーのボート番号
受信サーバー (POP3)(J): 110 標準設定(D)
□このサーバーは暗号化された接続 (SSL) が必要(E)
送信サーバー (SMTP)(<u>O</u>): 587
使用する暗号化接続の種類(C): なし 🗨
サーバーのタイムアウト(エ)
短い
配信
■サーバーにメッセージのコピーを置く(L)
✓サーバーから削除する(R) 14 日後
── 頂川除済みアイテム]から削除されたら、サーバーから削除(M)
OK キャンセル

サーバーのポート番号

ピーを置く

受信サーバー(POP3)	110
送信サーバー(SMTP)	
	※迷惑メール対策の一環として、メール設定において送信
	メールサーバーのポート番号は「587 番ポート」を推奨
配信	
サーバーにメッセージのコ	任意

8. インターネット電子メール設定

[インターネット電子メール設定] 画面に戻り、[次へ] をクリック

新しいアカウントの追加		×					
インターネット電子メール設定 電子メール アカウントを使用するには、以下の項目をすべて設定してください。							
ユーザー情報		アカウント設定のテスト					
名前()):	XXXXX	この画面内に情報を入力したら、アカウントのテストを行うことを					
電子メールアドレス(E):	xxxxx@inetshonai.or.jp	お勧めします。テストを美けするには「アカワフト設定のテスト」を クリックします(ネットワークに接続されている必要があります)。					
サーバー情報							
アカウントの種類(A):	POP3	アカリント設定のテスト(山)					
受信メール サーバー(I):	mail.inetshonai.or.jp	☑ [次へ] ボタンをクリックしたらアカウント設定をテストする(S)					
送信メール サーバー (SMTP)(<u>O</u>):	mail.inetshonai.or.jp	新しいメッセージの配信先:					
メール サーバーへのログオン情報	ŧĢ	◎ 新しい Outlook データファイル(<u>W</u>)					
アカウント名 <mark>(1)</mark> :	XXXXX	○ 既存の Outlook データファイル(X)					
パスワード(P):	*****	参照(5)					
V 197	、 マードを保存する(R)						
 □ メール サーバーがセキュリティで保護されたパスワード認証 (SPA) に対応している場合には、チェックボックスをオンにしてください(Q) 詳細設定(M) 							
		< 戻る(B) 次へ(N) > キャンセル					

9. テストアカウント設定

[テスト アカウント設定]画面が表示され、設定したアカウント宛にテストメールが送信されます。 問題なくテストメールが送信された場合は、[状況]に[完了]と表示されます。

[閉じる] をクリック

テストアカウント設定		
すべてのテストが完了しました。 閉じる] をクリックして続行	中止(S)	
	開じる(C)	
タスク エラー		
タスク	状況	
✓受信メールサーバー (POP3) へのログオン	完了	
✓ テスト電子メール メッセーンの达信	元了	

9-2. 設定に誤りがあった場合、エラー画面が表示されます。

[閉じる]をクリックし、手順6へ戻り、再度設定を行ってください。

テストアカウント設定
テストの処理中にいくつかのエラーが発生しました。詳細についてはエラーの一覧を参照してくださ い。推奨する解決方法を行っても問題が解決しない場合は、お使いのインターネットサービス プロバイダーに連絡してください。
タスク エラー ● 受信メール サーバー (POP3) へのログオン: 電子メール サーバーがログインを拒否しました。「アカウント設定] で、このアカウントのユーザー名とパスワードを確認してください。 サーバーが応答しました: -ERR authorization failed ● テスト電子メール メッセージの送信: 電子メール サーバーがログインを拒否しました。「アカウント設定] で、この アカウントのユーザー名とパスワードを確認してください。

10.セットアップ完了

[アカウントの変更]画面が表示されます。[完了]をクリックし、設定完了です。

新しいアカウントの追加				×
新しいアカウントの追加	セットアップの示 アカウントの・ ウィザードを	そ了 セットアップに必要な情報がすべて 閉じるには、「完了」 をクリックしてく	・入力されました。 ださい。 別の7	* 7カウントの追加(A)…
		(東	5(B) 完了	