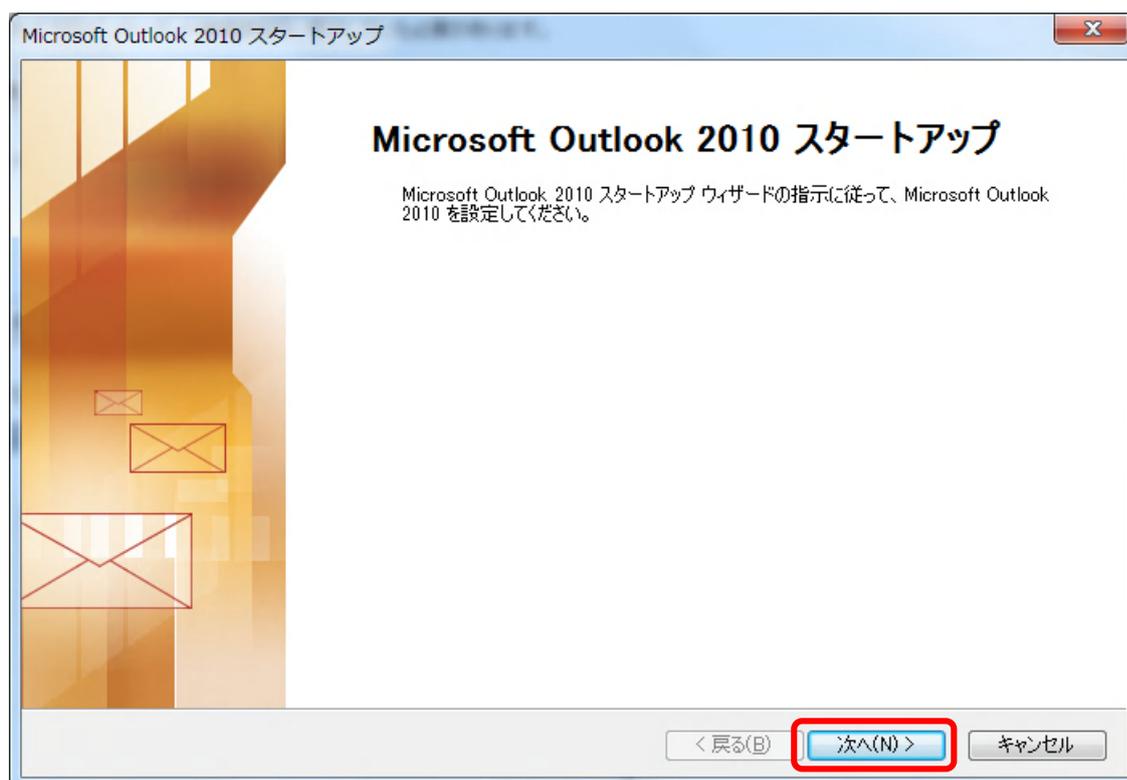
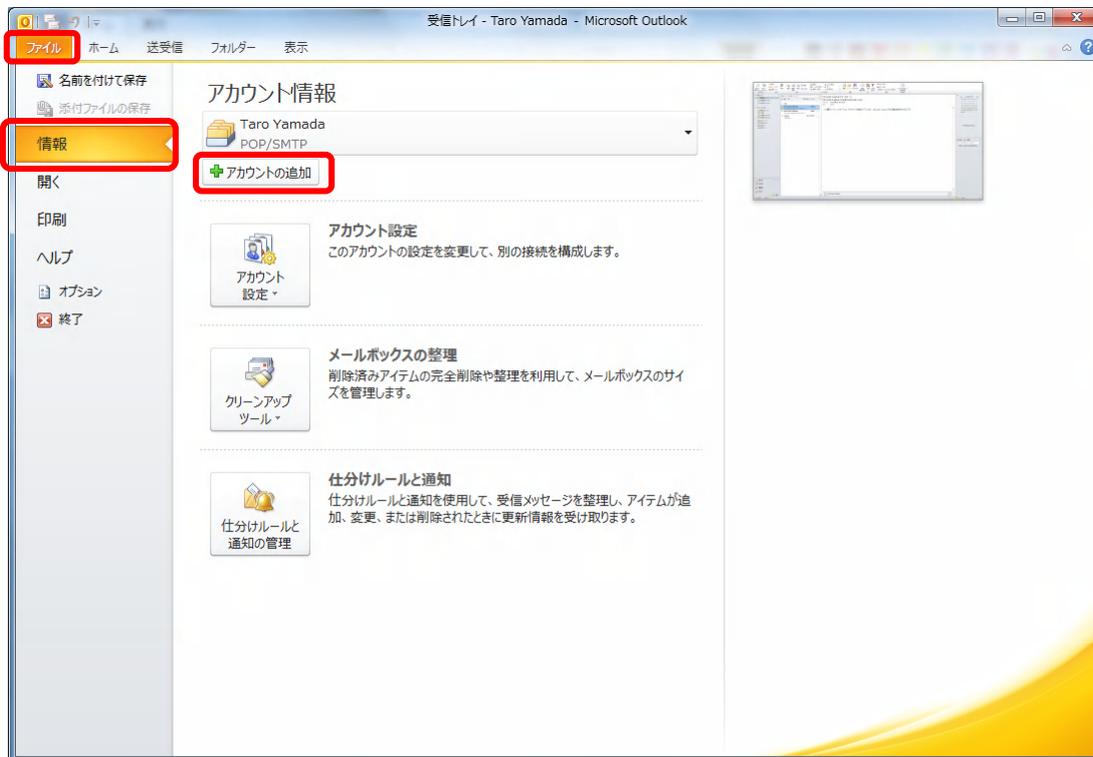


◆ メールの設定方法 (Outlook 2010 編)

1. Microsoft Outlook2010 を起動
2. はじめて Outlook 2010 を起動する場合、スタートアップ画面が表示されます。
[次へ] をクリック

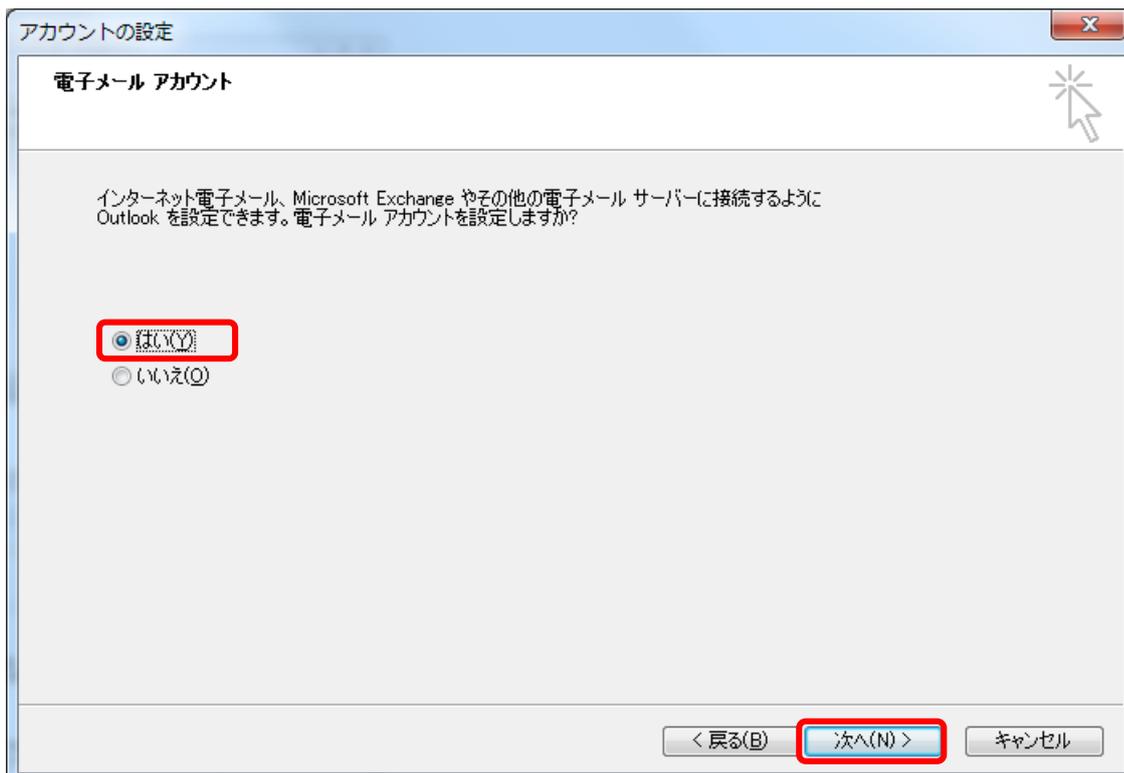


2-2. スタートアップが表示されない場合 [ファイル] をクリック



[ファイル] 画面が表示されます。[アカウントの追加] をクリック（手順4.へ進む）

3. アカウントの設定 [はい] を選択し、[次へ] をクリック



4. アカウント セットアップ

[自分で電子メールやその他のサービスを使うための設定をする（手動設定）] を選択し、
[次へ] をクリック

新しいアカウントの追加

自動アカウント セットアップ
他の種類のサーバーに接続します。

電子メール アカウント(A)

名前(N):
例: Eiji Yasuda

電子メール アドレス(E):
例: eiji@contoso.com

パスワード(P):

パスワードの確認入力(I):
インターネット サービス プロバイダーから提供されたパスワードを入力してください。

テキスト メッセージング (SMS)(X)

自分で電子メールやその他のサービスを使うための設定をする（手動設定）(M)

< 戻る(B) **次へ(N) >** キャンセル

5. サービスの選択

[インターネット電子メール] を選択し、[次へ] をクリック

新しいアカウントの追加

サービスの選択

インターネット電子メール(I)
POP または IMAP サーバーに接続して、電子メール メッセージを送受信します。

Microsoft Exchange または互換性のあるサービス(M)
接続して、電子メール メッセージ、予定表、連絡先、ファックス、およびボイス メール メッセージにアクセスします。

テキスト メッセージング (SMS)(X)
モバイル メッセージング サービスに接続します。

< 戻る(B) **次へ(N) >** キャンセル

6. インターネット電子メール設定

以下のように設定します。設定が完了したら、[詳細設定] をクリック

新しいアカウントの追加

インターネット電子メール設定
電子メール アカウントを使用するには、以下の項目をすべて設定してください。

ユーザー情報

名前(N): xxxxxx
電子メールアドレス(E): xxxxxx@inetshonai.or.jp

サーバー情報

アカウントの種類(A): POP3
受信メール サーバー(I): mail.inetshonai.or.jp
送信メール サーバー (SMTP)(O): mail.inetshonai.or.jp

メール サーバーへのログオン情報

アカウント名(U): xxxxxx
パスワード(P): *****
 パスワードを保存する(B)

メール サーバーがセキュリティで保護されたパスワード認証 (SPA) に対応している場合には、チェック ボックスをオンにしてください(O)

アカウント設定のテスト

この画面内に情報を入力したら、アカウントのテストを行うことをお勧めします。テストを実行するには [アカウント設定のテスト] をクリックします (ネットワークに接続されている必要があります)。

アカウント設定のテスト(T)

[次へ] ボタンをクリックしたらアカウント設定をテストする(S)

新しいメッセージの配信先:

新しい Outlook データファイル(W)
 既存の Outlook データファイル(X)

参照(S)

詳細設定(M)...

< 戻る(B) 次へ(N) > キャンセル

ユーザー情報

名前	任意の名前を入力 (メールの差出人として表示されます)
電子メールアドレス	メールアドレス

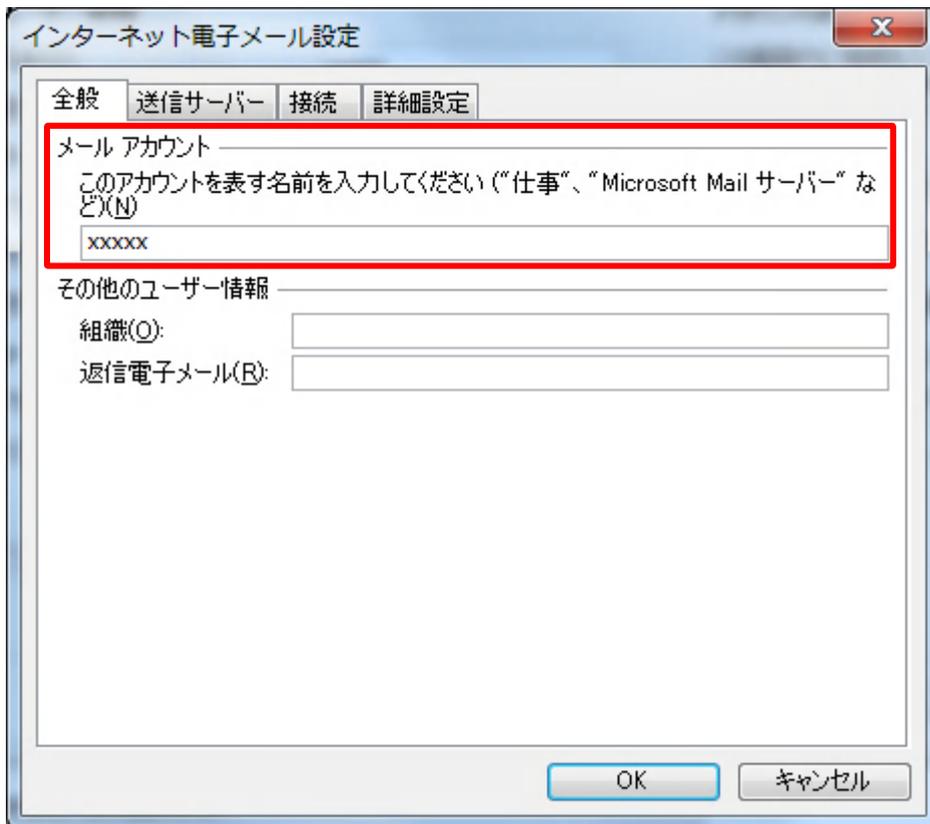
サーバー情報

アカウントの種類	POP3
受信メールサーバー	mail.inetshonai.or.jp
送信メールサーバー (SMTP)	mail.inetshonai.or.jp

メールサーバーへのログオン情報

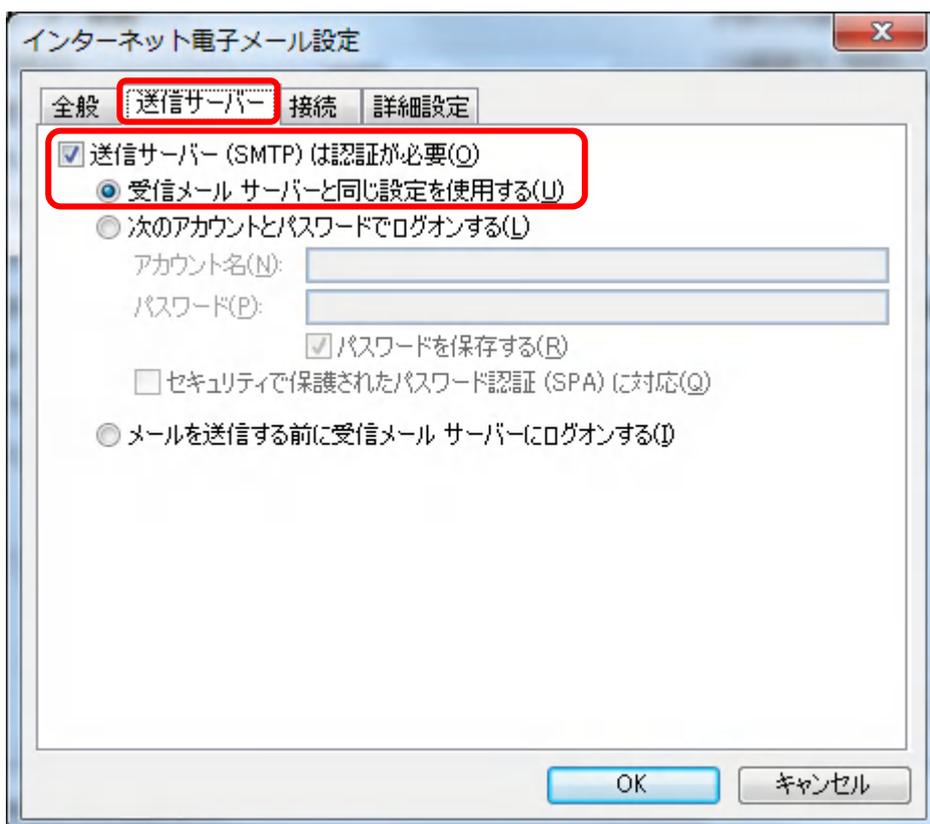
アカウント名	ユーザアカウント (メールアドレスの@より左の部分) 独自ドメインの方はメールアドレス (@以降も必要)
パスワード	パスワード
パスワードを保存する	パスワードを保存しておきたい場合はチェックする。 ※チェックをすると、接続のたびにパスワードを入力する必要がなくなります。

7. インターネット電子メール設定（詳細設定）
 [メール アカウント] に任意の名前を入力



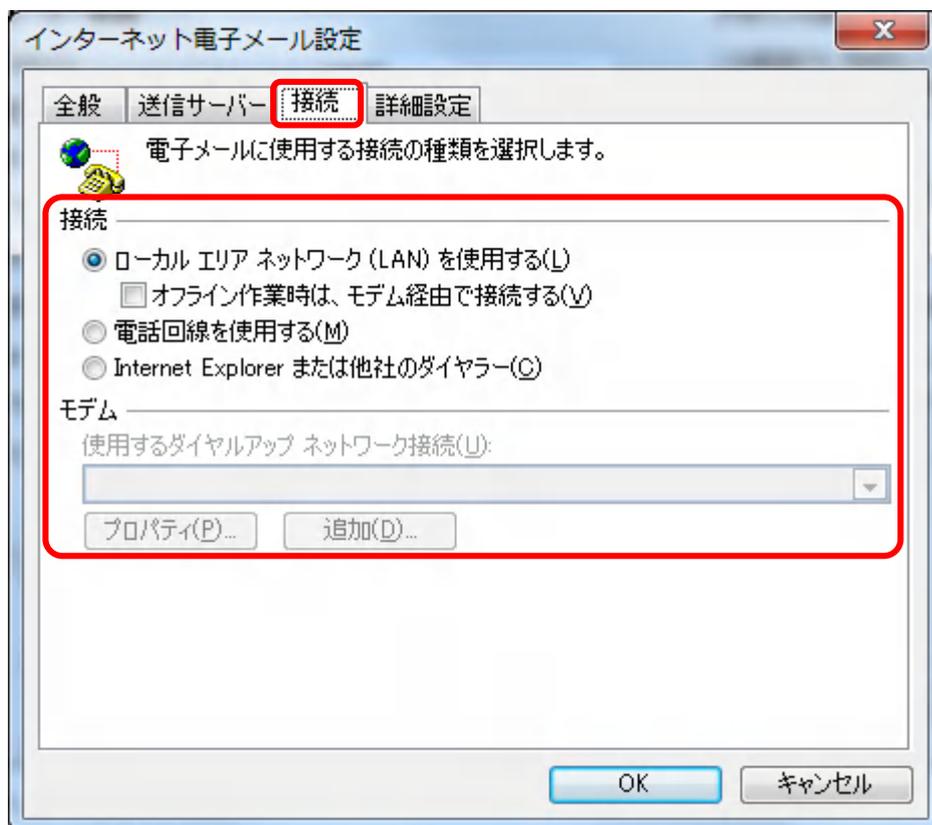
[送信サーバー] タブをクリック

[送信サーバー（SMTP）は認証が必要] をチェックし、[受信メールサーバーと同じ設定を使用する] を選択

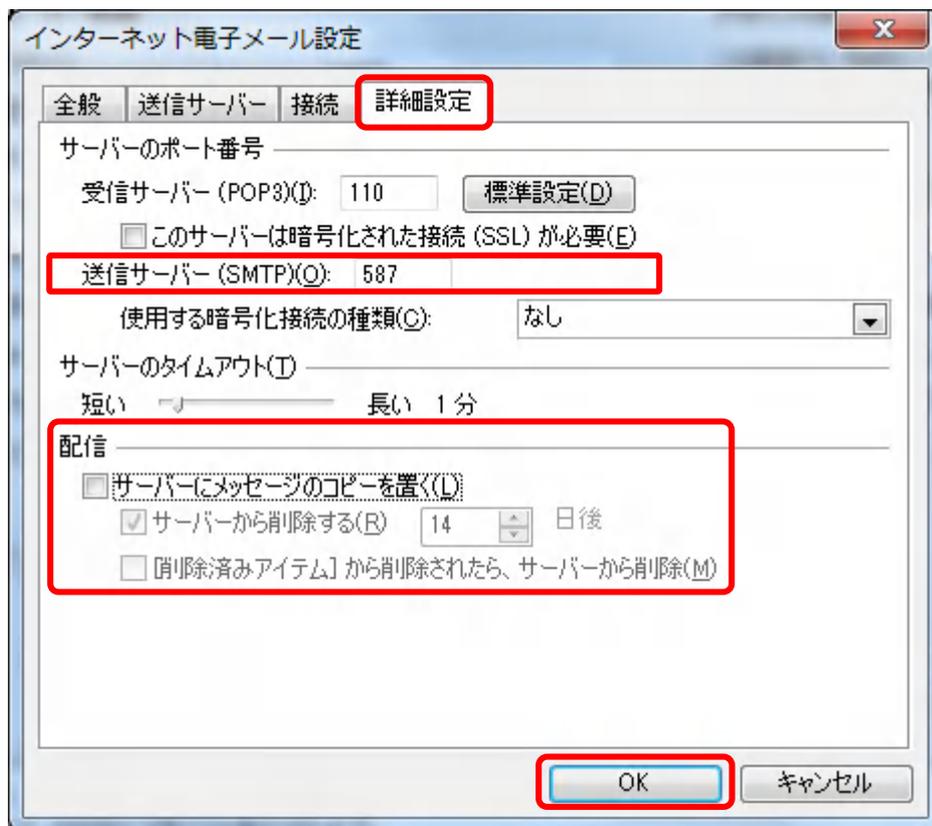


[接続] タブをクリック

[電子メールに使用する接続の種類を選択します。] は、お客様の接続方法に合わせて設定



[詳細設定] タブをクリック
各項目を設定し、[OK] をクリック



サーバーのポート番号

受信サーバー (POP3)	110
送信サーバー (SMTP)	587 ※迷惑メール対策の一環として、メール設定において送信メールサーバーのポート番号は「587 番ポート」を推奨

配信

サーバーにメッセージのコピーを置く	任意
-------------------	----

8. インターネット電子メール設定

[インターネット電子メール設定] 画面に戻り、[次へ] をクリック

新しいアカウントの追加

インターネット電子メール設定
電子メール アカウントを使用するには、以下の項目をすべて設定してください。

ユーザー情報
名前(N): xxxxxx
電子メール アドレス(E): xxxxxx@inetshonai.or.jp

サーバー情報
アカウントの種類(A): POP3
受信メール サーバー(I): mail.inetshonai.or.jp
送信メール サーバー (SMTP)(O): mail.inetshonai.or.jp

メール サーバーへのログオン情報
アカウント名(U): xxxxxx
パスワード(P): *****
 パスワードを保存する(B)
 メール サーバーがセキュリティで保護されたパスワード認証 (SPA) に対応している場合には、チェック ボックスをオンにしてください(Q)

アカウント設定のテスト
この画面内に情報を入力したら、アカウントのテストを行うことをお勧めします。テストを実行するには [アカウント設定のテスト] をクリックします (ネットワークに接続されている必要があります)。
アカウント設定のテスト(T)
 【次へ】 ボタンをクリックしたらアカウント設定をテストする(S)

新しいメッセージの配信先:
 新しい Outlook データファイル(W)
 既存の Outlook データファイル(X)
参照(S)

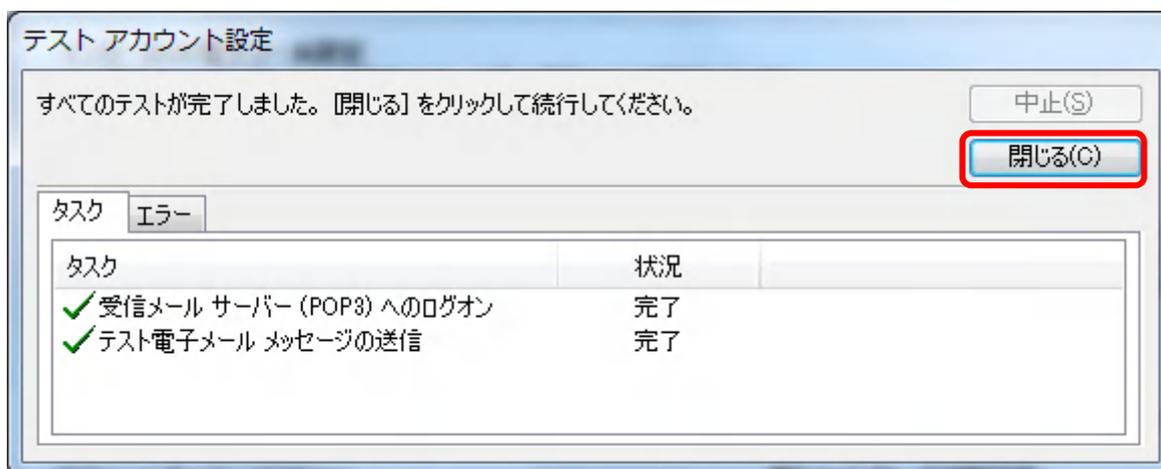
詳細設定(M)...

< 戻る(B) **次へ(N) >** キャンセル

9. テストアカウント設定

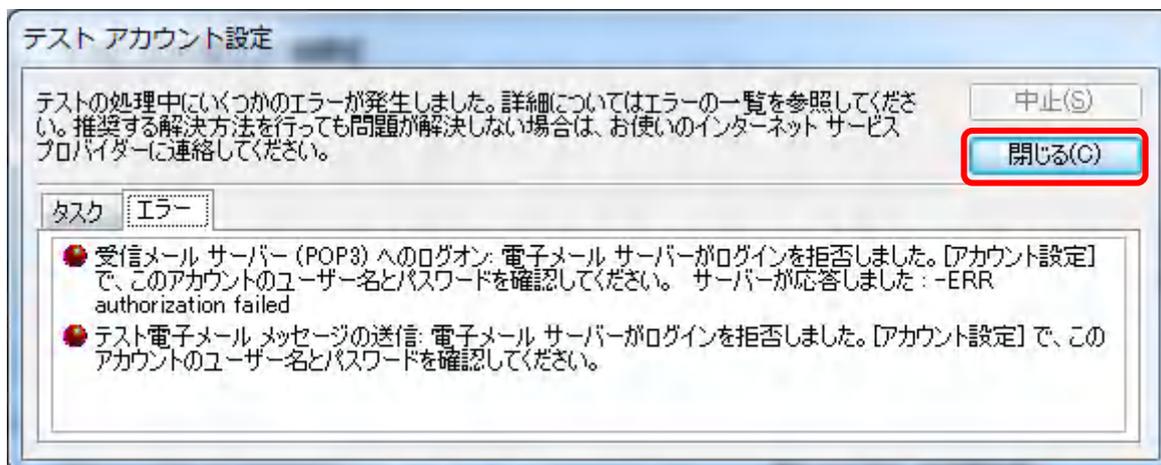
「テスト アカウント設定」画面が表示され、設定したアカウント宛にテストメールが送信されます。問題なくテストメールが送信された場合は、「状況」に「完了」と表示されます。

「閉じる」をクリック



9-2. 設定に誤りがあった場合、エラー画面が表示されます。

「閉じる」をクリックし、手順 6 へ戻り、再度設定を行ってください。



10. セットアップ完了

[アカウントの変更] 画面が表示されます。[完了] をクリックし、設定完了です。

